

Journée des droits des Femmes 8 Mars



PROGRAMME

Grand Stade

Un moment de sport & bien-être à Grand Stade, seules ou entre amies !

9H30 à 10h30 : Séance de **pilates** et séance de **spinning**

10H30 à 11h30 : Séances découverte **voyage sonore** et **sophrologie bien-être**

11h45 : **Apéritif healthy**

Réservation obligatoire via l'application Grand Stade à la Rubrique Événements/Fitness, ou à l'accueil : 04 68 37 32 00. Gratuit, ouvert à tous (places limitées)

Collections de Saint-Cyprien

11h : Atelier "Love letter" chaque participante écrit une lettre à soi-même, à une femme admirée, ou à Marilyn Monroe. Un extrait de chaque lettre sera publié de manière anonyme ou signé sur les réseaux sociaux.

12h : Brunch

Accès libre, sur réservation au 04 68 21 06 96 ou 04 68 21 01 33

Médiathèque

16h : Spectacle théâtral tout public "Contes et légendes au féminin" par Dominique Morin, comédienne et Bénédicte Richert, musicienne. Des mythes à la réalité d'aujourd'hui, une sensibilisation pour l'égalité des droits des filles et des garçons.

Suivi d'un goûter

Accès libre, sur réservation au 04 68 37 32 70

