

À VENIR ...



ATELIERS • MANÈGE • MUSIQUE

Saint-Cyprien des Neiges

Du 16 au 23 décembre 2022
Saint-Cyprien village



SAMEDI

3

DÉCEMBRE

10h - 18h

SÉNIORS

... et alors ?

ATELIERS • DÉGUSTATIONS • CONSEILS
• SPEED DATING • THÉ DANSANT •
ASSOCIATIONS • CONFÉRENCES...



Gymnase • Grand stade les Capellans



AU PROGRAMME

Ateliers

- Avec les Petites mains végétales (ateliers floraux)
- Autour du bien-être : forme, beauté, sport
- Avec l'association de jumelage "Els amics cebriannencs"
- Avec la résidence Pasteur
- Avec la Communauté de communes Sud Roussillon pour le tri des déchets

Dédicaces d'ouvrages avec la médiathèque Prosper Mérimée

Présence d'un conseiller numérique

Jeu de la roue avec cadeaux à gagner

Restauration sur place avec Noï traiteur et le bar à huîtres "Sur la plage abandonnée", buvette avec Saint-Cypri'Vin

10 H

ATELIER « transmettre son récit de vie à ses enfants et petits-enfants » avec Bruno Volland, animateur d'atelier d'écriture.

11H30

CONFÉRENCE sur le thème "Comment se constituer un patrimoine" avec la Chambre des notaires des Pyrénées-Orientales

11H45

ATELIER DE CUISINE avec le chef Julien Boy (Toque blanche)

14H

CONFÉRENCE sur le thème "Comment transmettre son patrimoine" avec la Chambre des notaires des Pyrénées-Orientales

14H - 14H30

PRÉSENTATION DU GUIDE DE L'ACCESSIBILITÉ. Ce livret pratique, élaboré l'Office de tourisme, recense l'ensemble de l'offre accessible dans la commune.

14H30 - 15H

PRÉSENTATION DES ACTIVITÉS DE GRAND STADE LES CAPELLANS : sport, santé, bien-être.



15H

SPEED DATING ! De belles rencontres, de nouveaux liens.

16H - 18H

THÉ DANSANT pasodoble, valse, tango, rumba, java, madison...

LES STANDS

Institutionnels

Médiathèque, Office de tourisme, Sud Roussillon, Mairie, Collections, Grand-Stade les Capellans (coach sportif, conseil nutritionnel, activités séniors)

Prestataires

Domitys, Résidence Desnoyer, Pompes funèbres Pideil, conseiller numérique, Chaîne thermique du soleil, Languedoc Roussillon Voyages...

Associations

Tarot-belote, scrabble, informatique, yoga (avec démonstrations), Gym volontaire, France bénévolat, France Alzheimer, Plaisir de lire, Gym les Mouettes ...

Commerces

Pharmacie Santini (+ présentation/démonstration téléconsultation), Entendre et Pôle Optical (+ test auditifs), Vélo passion (+ démonstrations de vélo électrique), Institut Manon (+ massages), Noï traiteur, fleuriste "Les petites mains végétales" (+ ateliers), Saint Cypri'vin (caviste, vin et champagne), les cafés de Carla (café, thé, viennoiseries, pâtisseries...), Histoire de van (+ présentation d'un van aménagé), bar à huîtres "Sur la plage abandonnée", Laurine Cramaille (énergéticienne thérapeute)



Un stand "Les élus à votre écoute" sera présent... Les Cypriannais qui souhaitent rencontrer les élus municipaux et s'entretenir avec eux seront les bienvenus.

Les élus à votre écoute

